

Be Strong



Koreografi: Audrey Watson
Musiikki: **The Words "I Love You"** by **Chris De Burgh**
Iskuja: 32
Tyyppi: 4 seinän helppo/keskivaikea rivitanssi

HUOM: TAG 2. ja 5. seinän jälkeen, LOPETUS

RIGHT CROSS ROCK, LOCK STEP, LEFT CROSS ROCK, LOCK STEP

1 – 2 Astu oikea vasemman yli ristiin, siirrä paino takaisin vasemmalle.
3 & 4 Astu oikea kohti vas. etukulmaa, astu vasen lukkoon, astu oikea eteen.
5 – 6 Astu vasen oikean yli ristiin, siirrä paino takaisin oikealle.
7 & 8 Astu vasen kohti oikeaa etukulmaa, astu oikea lukkoon, astu vasen eteen.

ROCK STEP, ¾ TURN TRIPLE STEP RIGHT, CROSS SIDE, BEHIND SIDE CROSS

1 – 2 Astu oikea eteen, siirrä paino takaisin vasemmalle.
3 & 4 Astu oikea, vasen, oikea ja käänny ¾ oikeaan.
5 – 6 Astu vasen oikean yli ristiin, astu oikea sivulle.
7 & 8 Astu vasen oikean taakse, astu oikea sivulle, astu vasen oikean yli ristiin.

¼ TURNING SIDE ROCK, FORWARD SHUFFLE, FULL TURN FWD, MAMBO

1 – 2 Astu oikea sivulle, käänny ¼ vasempaan ja astu vasen eteen.
3 & 4 Astu oikea eteen, astu vasen viereen, astu oikea eteen.
5 – 6 Käänny ½ oikeaan ja astu vasen taakse, käänny ½ oikeaan ja astu oikea eteen.

Vaihtoehto iskuille 5-6: astu eteen vasen, astu eteen oikea.

7 & 8 Astu vasen eteen, siirrä paino oikealle, astu vasen viereen.

SLIDE BACK X 2, SHUFFLE ½ TURN, STEP ¼ PIVOT, CROSS, ½ TURN

1 – 2 Liu'uta ja astu oikea taakse, liu'uta ja astu vasen taakse.
3 & 4 Käänny ½ taakse oikeaan astuen oikea, vasen, oikea.
5 – 6 Astu vasen eteen, käänny ¼ oikeaan ja astu oikea sivulle.
7 & 8 Astu vasen oikean yli ristiin, käänny ¼ oikeaan ja astu oikea taakse, käänny ¼ oikeaan ja astu vasen sivulle.

Aloita alusta!

TAG: 2. ja 5. seinän jälkeen

1 – 2 Astu oikea vasemman yli ristiin, siirrä paino takaisin vasemmalle.
3 & 4 Astu oikea taakse, siirrä paino takaisin vasemmalle.

LOPETUS: Astu 1. osiossa 5. askel vasemmalla kohti aloitusseinää.