

Calma E Sanque Freddo



Koreografi: Minna Liljamo
Musiikki: **Calma E Sanque Freddo** by **Luca Dirisio**
Iskuja: 64
Tyyppi: 4 seinän keskivaikea rivitanssi

HEEL, TOE, SHUFFLE STEP

1 – 2 Koske oikea kanta eteen, tauko.
3 – 4 Koske oikeat varpaat taakse, tauko.
5 – 8 Astu oikea eteen, astu vasen viereen, astu oikea eteen, tauko.

½ PIVOT, STEP, KICK-BALL-CHANGE

1 – 4 Astu vasen eteen, käänny ½ oikeaan ja astu oikea, astu vasen eteen, tauko.
5 – 8 Potkaise oikea eteen, astu oikea vasemman viereen, astu vasen paikalla, tauko.

HEEL, TOE, SHUFFLE STEP

1 – 2 Koske oikea kanta eteen, tauko.
3 – 4 Koske oikeat varpaat taakse, tauko.
5 – 8 Astu oikea eteen, astu vasen viereen, astu oikea eteen, tauko.

½ PIVOT, STEP, KICK-BALL-CHANGE

1 – 4 Astu vasen eteen, käänny ½ oikeaan ja astu oikea, astu vasen eteen, tauko.
5 – 8 Potkaise oikea eteen, astu oikea vasemman viereen, astu vasen paikalla, tauko.

SKATE, SKATE, SHUFFLE STEP

1 – 4 Luistele oikea eteen, tauko, luistele vasen eteen, tauko.
5 – 8 Astu oikea eteen, astu vasen viereen, astu oikea eteen, tauko.

TURN ¼ AND SKATE, SKATE, SHUFFLE STEP

1 – 4 Käänny ¼ vasempaan ja luistele vasen eteen, tauko, luistele oikea eteen, tauko.
5 – 8 Astu vasen eteen, astu oikea viereen, astu vasen eteen, tauko.

MAMBO FORWARD, MAMBO BACK

1 – 4 Astu oikea eteen, siirrä paino vasemmalle, astu oikea hieman taakse, tauko.
5 – 8 Astu vasen taakse, siirrä paino oikealle, astu vasen hieman eteen, tauko.

½ PIVOT, STEP, FULL TURN SHUFFLE

1 – 4 Astu oikea eteen, käänny ½ vasempaan ja astu vasen, astu oikea eteen, tauko.
5 – 8 Astu vasen, oikea, vasen kääntyen täysi kierros vasempaan, tauko (tai shuffle suoraan ilman käännöstä, tauko).

Aloita alusta!