

# Cowgirl's Twist



Koreografi: Bill Bader  
Musiikki: **What The Gowgirls Do** by **Vince Gill**  
**Twisting The Night Away** by  **Scooter Lee**  
Iskuja: 32  
Tyyppi: 4 seinän keskivaikea rivitanssi

## **STRUT –ASKELEET ETEEN: OIKEA, VASEN, OIKEA, VASEN**

1 – 2 Astu oikea kanta eteen, laske oikeat varpaat maahan.  
3 – 4 Astu vasen kanta eteen, laske varpaat maahan.  
5 – 6 Astu oikea kanta eteen, laske oikeat varpaat maahan.  
7 – 8 Astu vasen kanta eteen, laske varpaat maahan.

## **ASKELEET TAAKSEPÄIN: OIKEA, VASEN, OIKEA, VASEN VIEREEN**

1 – 4 Kävele taaksepäin: oikea, vasen, oikea, vasen astuu oikean viereen.

## **"TWISTAUS" VASEMMALLE, TAUKO, "TWISTAUS" OIKEALLE, TAUKO**

5 – 8 Käännä kannat vasemmalle, käännä varpaat vasemmalle, käännä kannat vasemmalle, tauko.

1 – 4 Käännä kannat oikealle, käännä varpaat oikealle, käännä kannat oikealle, tauko.

## **HIDAS "TWISTAUS" PAIKALLA**

5 – 6 Käännä kannat vasemmalle, tauko.  
7 – 8 Käännä kannat oikealle, tauko.

## **NOPEA "TWISTAUS" PAIKALLA**

1 – 4 Käännä kannat vasemmalle, käännä kannat oikealle, käännä kannat keskelle, tauko.

## **¼ KÄÄNNÖS VASEMMALLE UUTEEN SEINÄÄN**

5 – 6 Astu oikea eteen, nojaa oikeaa olkapäätä samalla hieman eteenpäin, tauko.  
7 – 8 Astu vasen (paikalla) kääntyen ¼ vasemmalle, nojaa vasenta olkapäätä vasemmalle, tauko.

Aloita alusta!