

Foot Boogie



Koreografi: Ryan Dobry
Musiikki: **Baby Likes To Rock It by The Tractors (164 bpm)**
John Deere Green by Joe Diffie (132 bpm)
Iskuja: 32
Tyyppi: 2 seinän keskivaikea rivitanssi – voidaan tanssia vastakkaisina riveinä

2 X OIKEA VARVASVIUHKA, 2X VASEN VARVASVIUHKA

1 – 2 Käännä oikeat varpaat oikealle, käännä varpaat takaisin keskelle.
3 – 4 Käännä oikeat varpaat oikealle, käännä varpaat takaisin keskelle.
5 – 6 Käännä vasemmat varpaat vasemmalle, käännä varpaat takaisin keskelle.
7 – 8 Käännä vasemmat varpaat vasemmalle, käännä varpaat takaisin keskelle.

OIKEAT VARPAAT SIVULLE, KANTA SIVULLE, KANTA TAKAISIN, VARPAAT TAKAISIN, SAMA VASEMMALLE

1 – 2 Käännä oikeat varpaat oikealle, käännä oikea kanta oikealle.
3 – 4 Käännä oikea kanta takaisin vasemmalle, käännä varpaat takaisin keskelle.
5 – 6 Käännä vasemmat varpaat vasemmalle, käännä vasen kanta vasemmalle.
7 – 8 Käännä vasen kanta takaisin oikealle, käännä vasemmat varpaat takaisin keskelle.

VARPAAT ULOS, KANNAT ULOS, KANNAT KESKELLE, VARPAAT KESKELLE

1 – 2 Käännä molempien jalkojen varpaat erilleen toisistaan, käännä kannat erilleen.
3 – 4 Käännä kannat takaisin, käännä varpaat takaisin.

ASKEL, VETO, ASKEL, HITCH, ASKEL, VETO, ASKEL, KOUKKU/KÄÄNNÖS

5 – 6 Astu oikea eteen, vedä vasen jalka kiinni oikeaan kantaan.
7 – 8 Astu oikea eteen, nosta vasen ylös (hitch).

1 – 2 Astu vasen eteen, vedä oikea jalka kiinni vasempaan kantaan.
3 – 4 Astu vasen eteen, laita oikea jalka koukkuun vasemman eteen ja käänny vasemman varassa 1/2 kierrosta oikean kautta.

ASKEL, VETO, ASKEL, TÖMÄYTYS

5 – 6 Astu oikea eteen, vedä vasen jalka kiinni oikeaan kantaan.
7 – 8 Astu oikea eteen, tömäytä vasen oikean viereen.

Aloita alusta!