

Lonestar Cha Cha



Koreografi: Jo Thompson
Musiikki: **Pizziricco** by **Mavericks**
What Kind Of Fool by **Scooter Lee**
Livin' On Love by **Alan Jackson**

Iskuja: 48
Tyyppi: 4 seinän keskivaikea rivitanssi

ETEEN RISTIIN ROCK-ASKELEET & CHA-CHA

1 – 2 Astu vasen oikean eteen ristiin, paino takaisin oikealle.
3 & 4 Cha-cha paikalla: vasen-oikea-vasen.
5 – 6 Astu oikea vasemman eteen ristiin, paino takaisin vasemmalle.
7 & 8 Cha-cha paikalla: oikea-vasen-oikea.

PIVOT-TÄYSKÄÄNNÖS, CHA-CHA, ROCK TAAKSE, CHA-CHA

1 Astu vasen sivulle kääntyen ½ kierrosta oikeaan (selkä etuseinään).
2 Astu oikea täyden koko kierroksen oikean kautta ympäri.
3 & 4 Cha-cha vasemmalle: vasen-oikea-vasen.
5 – 6 Astu oikea vasemman taakse, paino takaisin vasemmalle.
7 & 8 Cha-cha oikeaan : oikea-vasen-oikea.

4 "LANTIOKÄVELYÄ"

1 & 2 Astu vasen etuviistoon ja keinuta lantiota (vasen-oikea-vasen).
3 & 4 Astu oikea etuviistoon ja keinuta lantiota (oikea-vasen-oikea).
5 & 6 Astu vasen etuviistoon ja keinuta lantiota (vasen-oikea-vasen).
7 & 8 Astu oikea etuviistoon ja keinuta lantiota (oikea-vasen-oikea).

ROCK ETEEN, CHA-CHA, ROCK TAAKSE, KÄÄNTYVÄ CHA-CHA

1 – 2 Astu vasen eteen, paino takaisin oikealle.
3 & 4 Cha-cha taakse: vasen-oikea-vasen.
5 – 6 Astu oikea taakse, paino takaisin vasemmalle.
7 & 8 Cha-cha eteenpäin: oikea-vasen-oikea kääntyen ½ kierrosta vasemmalle.

ROCK TAAKSE, KÄÄNTYVÄ CHA-CHA, ROCK TAAKSE, CHA-CHA PAIKALLA

1 – 2 Astu vasen taakse, paino takaisin oikealle.
3 & 4 Cha-cha eteenpäin: vasen-oikea-vasen kääntyen ½ kierrosta oikealle.
5 – 6 Astu oikea taakse, paino takaisin vasemmalle.
7 – 8 Cha-cha paikalla: oikea-vasen-oikea.

¾ KÄÄNNÖS OIKEALLE, TAPUTUS, "ELVIKSET"

1 – 4 Laita vasen jalka oikean yli ristiin (1), käänny hitaasti ¾ kierrosta oikealle (2-3), taputus (4).
5 Keinuta lantiota vasemmalle taivuttaen samalla oikeaa polvea sisäänpäin.
6 Keinuta lantiota oikealle taivuttaen samalla vasenta polvea sisäänpäin.
7 – 8 Toista iskut 5 ja 6.

Aloita alusta!