

Make Your Mind Up



Koreografi: Peter Metelnick & Alison Biggs (May 2004)
Musiikki: **Making Your Mind Up** by **Bucks Fizz**
Iskuja: 48 + 36
Tyyppi: 2 seinän keskivaikea AB-rivitanssi

HUOM: Tanssijärjestys: **AAB AB AB A**:ta loppuun

OSA A:

VINE R 4, R SIDE ROCK, R CROSS STEP, HOLD

1 – 4 Astu oikea sivulle, astu vasen oikean taakse, astu oikea sivulle, astu vasen yli ristiin.
5 – 8 Astu oikea sivulle, siirrä paino takaisin vasemmalle, astu oikea yli ristiin, tauko.

¼ L & L FORWARD, HOLD, ½ STEP R TOGETHER, HOLD, L FORWARD LOCK STEP, HOLD

1 – 2 Käänny ¼ vasempaan ja astu vasen eteen, tauko.
3 – 4 Käänny ½ vasempaan ja astu oikea vasemman viereen, tauko
5 – 8 Astu vasen eteen, astu oikea lukkoon vasemman taakse, astu vasen eteen, tauko.

R HEEL, R BACK, L CROSS STEP, R BACK, KICK(/HEEL) L FORWARD, STEP L BACK, R CROSS STEP, HOLD

1 – 4 Koske oikea kanta eteen, astu oikea taakse, astu vasen oikean eteen lukkoon, astu oikea taakse.
5 – 8 Potkaise vasen eteen (/koske vasen kanta eteen), astu vasen taakse, astu oikea vasemman eteen lukkoon, tauko.

L SIDE, R TOGETHER, L FORWARD, HOLD, ½ L PIVOT TURN, R FORWARD, HOLD

1 – 4 Astu vasen sivulle, astu oikea viereen, astu vasen eteen, tauko.
5 – 8 Astu oikea eteen, käänny ½ vasempaan ja astu vasen eteen, astu oikea eteen, tauko.

L FORWARD DIAGONAL LOCK, R DIAGONAL FORWARD, L FORWARD, HOLD FOR 3

1 – 4 Astu vasen etuviistoon, astu oikea lukkoon vas. Taakse, astu vasen eteen, astu oikea etuviistoon.
5 – 8 Astu vasen eteen, tauko kolmen iskun ajan.

½ L PIVOT, R FORWARD, HOLD, ¼ R PIVOT, L CROSS, HOLD

1 – 4 Astu oikea eteen, käänny ½ vasempaan ja astu vasen eteen, astu oikea eteen, tauko.
5 – 8 Astu vasen eteen, käänny ¼ oikeaan ja astu oikea sivulle, astu vasen oikean yli ristiin, tauko.

Continues...

Make Your Mind Up



...Continued

OSA B:

STRUTS, 1/2 L TURN, R CROSS, HOLD

- 1 – 2 Kosketa oikeat varpaat sivulle, astu oikea kanta maahan.
3 – 4 Kosketa vasemmat varpaat oikean yli ristiin, astu vasen kanta maahan.
5 – 6 Astu oikea taakse kääntyen 1/4 vasempaan, astu vasen sivulle kääntyen 1/4 vasempaan.
7 – 8 Astu oikea vasemman yli ristiin, tauko.

L SIDE ROCK, L CROSS, HOLD, R SIDE, L TOGETHER, R BACK, HOLD

- 1 – 4 Astu vasen sivulle, siirrä paino takaisin oikealle, astu vasen oikean yli ristiin, tauko.
5 – 8 Astu oikea sivulle, astu vasen viereen, astu oikea taakse, tauko.

1/4 TURN LEFT TRIPLE STEP, HOLD, 1/2 L PIVOT, FORWARD, HOLD

- 1 – 4 Käännä 1/4 vasempaan ja astu vasen eteen, astu oikea viereen, astu vasen eteen, tauko.
5 – 8 Astu oikea eteen, käännä 1/2 vasempaan ja astu vasen eteen, astu oikea eteen, tauko.

STRUTS, L SIDE ROCK, L CROSS, HOLD

- 1 – 2 Kosketa vasemmat varpaat sivulle, astu vasen kanta maahan.
3 – 4 Kosketa oikeat varpaat vasemman yli ristiin, astu oikea kanta maahan.
5 – 8 Astu vasen sivulle, siirrä paino takaisin oikealle, astu vasen oikean yli ristiin, tauko.

3/4 TURN TO LEFT OVER 4 COUNTS

- 1 – 4 Kääntyen 1/4 vasempaan astu oikea taakse, tauko, kääntyen 1/2 vasempaan astu vasen eteen, tauko.

Aloita alusta!