

Rock Bottom



Koreografi: Tiina Aalto
Musiikki: **Rock Bottom** by **Dallas Wayne**
Iskuja: 64
Tyyppi: 4 seinän keskivaikea rivitanssi

R & L SIDE SHUFFLES, R ROCK BACK & RECOVER, KICK BALL CROSS

1 & 2 Astu oikea sivulle, astu vasen oikean viereen, astu oikea sivulle.
3 & 4 Astu vasen sivulle, astu oikea vasemman viereen, astu vasen sivulle.
5 – 6 Astu oikea taakse, tuo paino takaisin vasemmalle jalalle.
7 & 8 Potkaise oikea eteen, astu oikea päkiä taakse, astu vasen oikean yli ristiin.

R SIDE SLIDE, R & L KNEE BENDS, L SHUFFLE, R ROCK BACK & RECOVER

1 – 2 Astu oikealla pitkä askel sivulle, liu'uta vasen oikean viereen (paino vasemmalle).
3 – 4 Taivuta oikea polvi vasemman jalan yli, taivuta vasen polvi oikean jalan yli (paino oikealla).
5 & 6 Astu vasen sivulle, astu oikea viereen, astu vasen sivulle.
7 – 8 Astu oikea taakse, tuo paino takaisin vasemmalle.

R & L SHUFFLES (¼ TO LEFT), R ROCK BACK & RECOVER, KICK BALL CROSS

1 & 2 Astu oikea etuviistoon, astu vasen viereen, astu oikeaa etuviistoon (¼ käännös alkaa).
3 & 4 Astu vasen sivulle (¼ käännös täydentyy), astu oikea viereen, astu vasen sivulle.
5 – 6 Astu oikea taakse, tuo paino takaisin vasemmalle.
7 & 8 Potkaise oikea eteen, astu oikea päkiä taakse, astu vasen oikean yli ristiin.

R SIDE SLIDE, R & L KNEE BENDS, L SHUFFLE, R ROCK BACK & RECOVER

1 – 2 Astu oikealla pitkä askel sivulle, liu'uta vasen oikean viereen (paino vasemmalle).
3 – 4 Taivuta oikea polvi vasemman jalan yli, taivuta vasen polvi oikean jalan yli (paino oikealla).
5 & 6 Astu vasen sivulle, astu oikea viereen, astu vasen sivulle.
7 – 8 Astu oikea taakse, tuo paino takaisin vasemmalle.

R SIDE TOUCH, R CROSS OVER, L SIDE TOUCH, L CROSS OVER, ½ MONTEREY R

1 – 2 Kosketa oikeat varpaat sivulle, astu oikea vasemman yli ristiin.
3 – 4 Kosketa vasemmat varpaat sivulle, astu vasen oikean yli ristiin.
5 – 6 Kosketa oikeat varpaat sivulle, astu oikea vasemman viereen kääntyen ½ vasemmalle (käännöksen vasemman päkiän varassa).
7 – 8 Kosketa vasemmat varpaat sivulle, astu vasen eteen.

R SIDE TOUCH, R CROSS OVER, L SIDE TOUCH, L CROSS OVER, ½ MONTEREY R

1 – 2 Kosketa oikeat varpaat sivulle, astu oikea vasemman yli ristiin.
3 – 4 Kosketa vasemmat varpaat sivulle, astu vasen oikean yli ristiin.
5 – 6 Kosketa oikeat varpaat sivulle, astu oikea vasemman viereen kääntyen ½ vasemmalle (käännöksen vasemman päkiän varassa).
7 – 8 Kosketa vasemmat varpaat sivulle, astu vasen eteen.

Continues...

Rock Bottom



...Continued

TOE HEEL STEPS, 2 R FOOT KICKS, R COASTER STEP

- 1 – 2 Astu oikeat varpaat eteen, paina kanta maahan.
3 – 4 Astu vasemmat varpaat eteen, paina kanta maahan.
5 – 6 Potkaise oikea eteen 2 kertaa.
7 & 8 Astu oikea taakse, astu vasen oikean viereen, astu oikea eteen.

½ PIVOT TURN TO RIGHT, R STEP, KNEE BENDS

- 1 – 2 Astu vasen eteen, käänny ½ oikeaan ja astu oikea eteen.
3 – 4 Astu vasen eteen, taivuta oikea polvi sisäänpäin.
5 – 6 Suorista oikea polvi, tauko.
7 – 8 Taivuta oikea polvi, tauko.

Aloita alusta!