

Paradise Cha



Koreografi: Michelle & Mandy Bain
Musiikki: **Paradise (Metro Radio Edit)** by Kaci
We Won't Dance by Vince Gill
Iskuja: 32
Tyyppi: 4 seinän helppo/keskivaikea rivitanssi

SKATE STEPS FORWARD, SIDE SHUFFLE, UNWIND, SHUFFLE FORWARD

1 – 2 Luistele oikealla eteen, luistele vasemmalla eteen.
3 & 4 Astu oikea sivulle, astu vasen viereen, astu oikea sivulle.
5 – 6 Astu vasen oikean yli ristiin, avaa jalat kääntyen täysi kierros oikeaan.
7 & 8 Astu vasen eteen, astu oikea vasemman viereen, astu vasen eteen.

ROCK REPLACE, LOCK STEPS BACK, ½ TURN, POINT

1 – 2 Astu oikea eteen, siirrä paino takaisin vasemmalle.
3 & 4 Astu oikea taakse, astu vasen oikean eteen ristiin, astu oikea taakse.
5 – 6 Käännä ½ vasempaan ja astu vasen eteen, kosketa oikeat varpaat sivulla.
7 – 8 Astu oikea vasemman yli ristiin, kosketa vasemmat varpaat sivulla.

CROSSING SHUFFLE, ¼ TURN FLICK, SHUFFLE FORWARD, FULL TURN

1 & 2 Astu vasen oikean yli ristiin, astu oikea sivulle, astu vasen oikean yli ristiin.
3 – 4 Kosketa oikeat varpaat sivulla, käännä ¼ vasempaan vasemman päkiän varassa nostaen oikea jalka (nilkka ojennettuna) takana ylös (flick).
5 & 6 Astu oikea eteen, astu vasen oikean viereen, astu oikea eteen.
7 – 8 Astu vasen eteen kääntyen ½ oikeaan, käännä ½ oikeaan ja astu oikea eteen.

CROSS ROCKS, RECOVER STEPS

1 & 2 Astu vasen oikean yli ristiin, siirrä paino takaisin oikealle, astu vasen sivulle.
3 & 4 Astu oikea vasemman yli ristiin, siirrä paino takaisin vasemmalle, astu oikea sivulle.
5 & 6 Astu vasen oikean yli ristiin, siirrä paino takaisin oikealle, astu vasen sivulle.
&7&8 Astu oikea hieman sivulle, astu vasen oikean yli ristiin, siirrä paino takaisin oikealle, astu vasen hieman sivulle.

Aloita alusta!